

The background features a complex, abstract graphic design. It consists of several overlapping, wavy lines in blue, black, red, and green. Some lines are solid, while others are dashed. Interspersed among these lines are numerous small green squares. On the right side of the page, there is a large, prominent red location pin icon with a yellow circular center. The overall aesthetic is modern and dynamic.

Bijzonder

LOKAAL

Stichting de Pijler, MAASTRICHT

Bijzonder LOKAAL

ACTIVITEITEN & INITIATIEVEN
met een bijzondere aanpak

Speciaal COLOFON

Bijzonder LOKAAL
ISBN/EAN: 978-90-79905-00-3

UITGAVE VAN
Stichting de Pijler
Juni 2013

SAMENSTELLING EN REDACTIE
Frank de Klaver, Ger Ramaekers,
Suzan Utens en Pie van Weersch

VORMGEVING
ARTs Now design, Maastricht

DRUK EN AFWERKING
Drukkerij Pasklaar, Sittard

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt
door de provincie Limburg

provincie limburg





Apart VOORWOORD

Lustrumconferentie 25 jaar Werkgroep Armoede Stichting de Pijler

Het is nog maar vijf jaar geleden dat stichting de Pijler haar 25-jarig bestaan vierde. Het betekent dat al in haar eerste jaren, onder de vleugels van deze stichting, de Werkgroep Armoede werd opgericht.

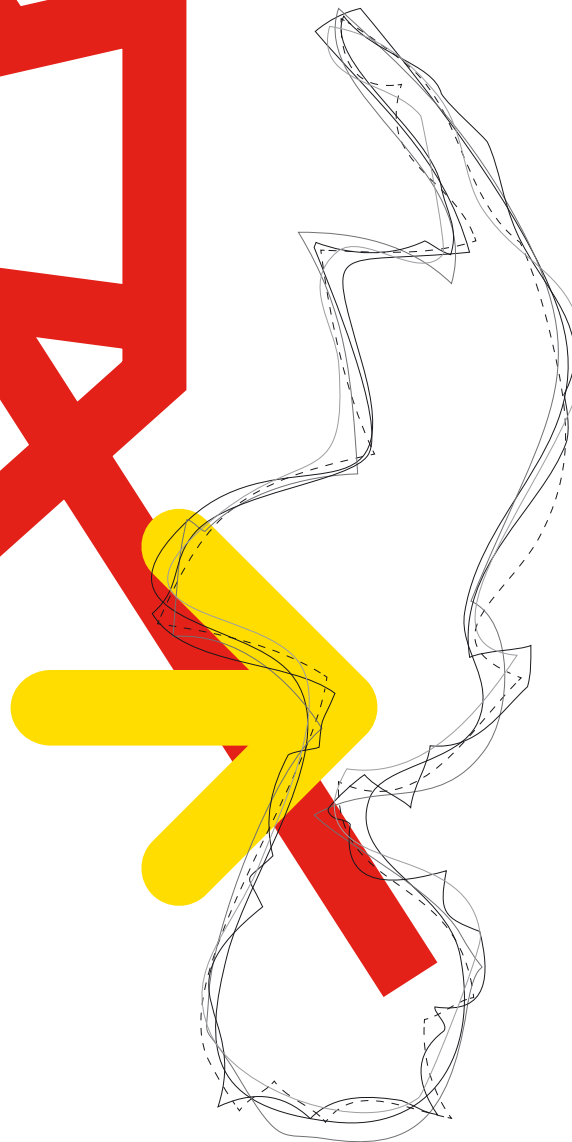
Destijds werd reeds de noodzaak ingezien van *bijzondere* en meer structurele aandacht voor het armoedevraagstuk dat zich ook in Limburg manifesteerde.

Bij stichting de Pijler maken velen zich sterk voor de belangen van uitkeringsgerechtigden en andere mensen die het financieel zwaar te verduren hebben. Tal van vrijwilligers zetten zich hiervoor in.

Limburg is gelukkig gezegend met ontelbare vrijwilligers die zich op vele manieren inzetten voor hun – voor onze –gemeenschap.

Veelal in groeps- en verenigingsverband; zij schragen de samenleving door de verenigingen als bindende elementen in die samenleving te laten functioneren. Vrijwilligers die niet in verenigingsverband maar in een werkgroep belangrijk werk verrichten, voegen een dimensie toe aan dat onbaatzuchtig bezig zijn voor de gemeenschap.

Armoedebestrijding is een zaak van lange adem, waarbij velen in een soort van netwerk betrokken moeten zijn.



Toen ik nog wethouder Sociale Zaken in Maastricht was, mocht ik betrokken zijn bij veel kleinschalige projecten. In deze brochure bundelt de Pijler een variatie aan 'eenvoudige, creatieve, kleinschalige en *bijzondere* activiteiten'. Initiatieven van onderop in de buurt, wijk, dorp of stad die een voorbeeld voor andere kunnen zijn.

In tal van Limburgse gemeenten borrelt en bloeit activiteit en initiatief. Niet alles wordt beschreven of genoemd; er zijn ook regionale initiatieven. Maar het geeft wel aan dat er overal in Limburg van onderop aandacht is voor de problematiek en het lenigen van de nood, het verminderen van het isolement. De crisis heeft het er niet makkelijker opge-maakt en helaas maar waar is de behoefte aan ideeën en een gerichte aanpak alleen maar groter geworden. Gelukkig zijn die ideeën er. Groot en klein, heel divers: van kledingbank tot dienstencheques, van consu-minderen tot ruilwinkel en van speelgoedbank tot budgetkring.

Al die projecten zijn bedacht en worden gedragen door vrijwilligers, bedoeld voor mensen die geheel onvrijwillig in armoede zijn beland. De projecten bundelen, kennis en ervaringen uitwisselen leidt hopelijk tot goed-voorbeeld-doet-goed-volgen.

De Werkgroep Armoede is letterlijk een belangrijke pijler in het functioneren van de samenleving. Dat verdient waardering en respect.

De Commissaris van de Koning
in de provincie Limburg
drs. Th.J.F.M. Bovens



Buitengewone AANLEIDING

25 jaar Werkgroep Armoede Limburg, is dat reden voor een feest?

De tijden zijn er niet naar om te denken dat armoede is opgelost, wereldwijd niet, en ook in Nederland gaan we nog niet juichend de straat op. Niet echt reden om achterover te leunen of om met een knallend vuurwerk de werkgroep op te heffen. Meer dan genoeg reden dus om dit feit niet ongemerkt voorbij te laten gaan.

Daarom is er een conferentie met inhoudelijke bijdragen over armoede en gezondheid en over armoede en participatie. Dat is de theorie.

Daarnaast is er de praktijk. En die krijgt gestalte in deze brochure. Die verschijnt wel op de dag van de conferentie (7 juni 2013), maar staat ook los van de werkgroep armoede. Onder de titel Bijzonder Lokaal is een dertigtal initiatieven en projecten in de provincie verzameld die bijzonder zijn in hun aanpak van 'armoede'. Het is een toevallige opsomming zonder pretentie van volledigheid. Met deze publicatie is 'dit project' niet af. Er staat van alles niet in, en er komen zeker ook nog nieuwe dingen bij. Dit is niet meer dan een tussenstand. De gegevens komen ook op de website van *de Pijler* en daar is plek genoeg voor aanvullingen.

Lokale activiteiten en projecten

Een provinciale organisatie die een brochure over lokale projecten uitgeeft, een beetje vreemd? Nee, helemaal niet, want stichting *de Pijler* werkt al 30 jaar met en voor lokale organisaties. De eerste bijeenkomst was een presentatie in de schouwburg in Sittard op 5 november 1983. Een verzameling van initiatieven van onderop, van alles door mensen zonder betaald werk opgezet om hun bijdrage aan de samenleving te leveren. Die dachten toen nog helemaal niet aan begrippen als participatie, meetellen en meedoen. Die deden gewoon. En dat is precies wat deze brochure ook laat zien: eenvoudige, creatieve, kleinschalige, bijzondere activiteiten van onderop. Initiatieven vanuit de mensen zelf in buurt, wijk, dorp of stad, die een voorbeeldfunctie kunnen vervullen of als inspiratie kunnen

dienen. Activiteiten en initiatieven met een bijzondere aanpak van de armoedeproblematiek, het tegengaan van verspilling, het delen van zaken, het laten meedoen van mensen aan onze samenleving. Ook zijn er aansprekende voorbeelden van wisselwerking en samenwerking tussen instituten en burgers. En in deze tijden van decentralisatie is het evenmin merkwaardig om aandacht aan het lokale te besteden.

De verzameling lijkt een ratjetoe, en heeft iets van een uitdragerij. We schotelen geen eenheidsworst voor en we presenteren ook geen straat met rijtjeshuizen netjes in het gelid. Van horen zeggen, zelf kennen en via via hadden we een lijstje met namen en organisaties. Daar viel wat van af omdat mensen niet reageerden, of de contactgegevens niet bleken te kloppen. En onderweg kwamen we andere initiatieven op het spoor. Met als resultaat de hier gepresenteerde bundeling.

De teksten zijn op verschillende manieren tot stand gekomen en kennen grote variaties in inhoud en stijl. Sommige mensen hebben zelf iets aangeleverd, er zijn stukken van websites geplukt en soms is er een interview gehouden. De meeste initiatieven beschikken niet over een goed geoliede publiciteitsafdeling, hebben soms niet eens een logo, en illustratiemateriaal, dat goed genoeg is om te drukken, is er bijna niet. Dat is ook de charme en de kracht: er worden wel gewoon bergen met werk verzet! En waar adresgegevens ontbreken is dat op verzoek. Mooie voorbeelden hebben we beschreven. Dingen die in deze tijd passen, integraal, verbindingen leggen tussen verschillende levensgebieden, een breed scala aan organisaties en individuen. Van klein tot iets groter, met een paar mensen tot een paar 1000 betrokkenen, in dorp en stad. Van digitaal tot echt.

Het werkwoord 'uitdragen' betekent ook 'onder de mensen verkondigen'.

Dat is wat *de Pijler* met deze publicatie wil bewerkstelligen. Laten zien wat er is, om mensen op ideeën te brengen waar ze misschien een bijdrage kunnen leveren. Of zelf weer op ideeën te komen voor andere projecten. Of om een goed voorbeeld ook in de eigen omgeving op te zetten.

Er is hoop

Er gebeurt ontzettend veel, er zijn zo veel mensen die initiatieven nemen en nog meer mensen die daar dan bij betrokken raken. Hoewel armoede in Nederland nogal eens doodgezwegen wil worden, vinden er wel veel initiatieven op dat terrein plaats. Ook al willen de beschreven initiatieven vaker niet onder die noemer bekend staan. Het blijft blijkbaar een beladen en afschrikwekkend begrip.

Een uitdrager is een handelaar in gebruikt huisraad, oude kleren enzovoort. Verschillende initiatieven bevinden zich, in een eigentijds jasje, op het gebied van hergebruik, weggeven, duurzaamheid en ruilen. Dat roept herinnering op aan een oude reclameslogan *Gun schoenen een tweede ronde, weggooien is zonde*. Waarom zou die leuze alleen op spullen van toepassing zijn? Een 2^e ronde voor gebouwen, grond, en waarom niet, een 3^e of 4^e ronde voor mensen; we worden immers steeds ouder!

Verbinding

Er ligt waarschijnlijk nog wel een uitdaging in de verbinding van particuliere initiatieven met organisaties in het (gemeentelijke) sociale domein, welzijnsorganisaties. Buiten de gebaande paden op zoek, soms ondersteunen, soms loslaten, soms aansluiten bij? De mantra's van de beleidsmakers zijn tegenwoordig 'eigen regie, eigen verantwoordelijkheid, opkomen voor jezelf', maar dan in de verplichte variant. Als een soort 'TBR met dwangverpleging'. Het zou geen slecht idee zijn als beleidsmakers ogen en oren wat meer open hielden. Mensen willen meer: die willen samen en niet alleen!

Zijn er verbindingen, liggen er dwarsverbanden, is er sprake is van 'een beweging'. Of is dat waar de draad met de jaren tachtig wordt doorgeknipt? Misschien ligt hier nog een taak voor *de Pijler*?

Met dank aan:

de initiatieven, de vormgeefster, de provincie Limburg die het werk van *de Pijler* mogelijk maakt.

Dank ook aan u, de lezers!

Hopelijk nemen jullie de handschoen op: laat je niet overrompelen, maar zet inspiratie om in iets (nieuws). In het vergrijzende Limburg komt steeds meer ruimte om 1000 bloemen te laten bloeien!

En vergeet vooral niet om initiatieven door te geven aan *de Pijler* zodat het een mooie verzameling wordt op de website, waar nog meer mensen geïnspireerd kunnen raken.

Veel succes gewenst!

Frank de Klaver
Ger Ramaekers
Suzanne Utens
Pie van Weersch

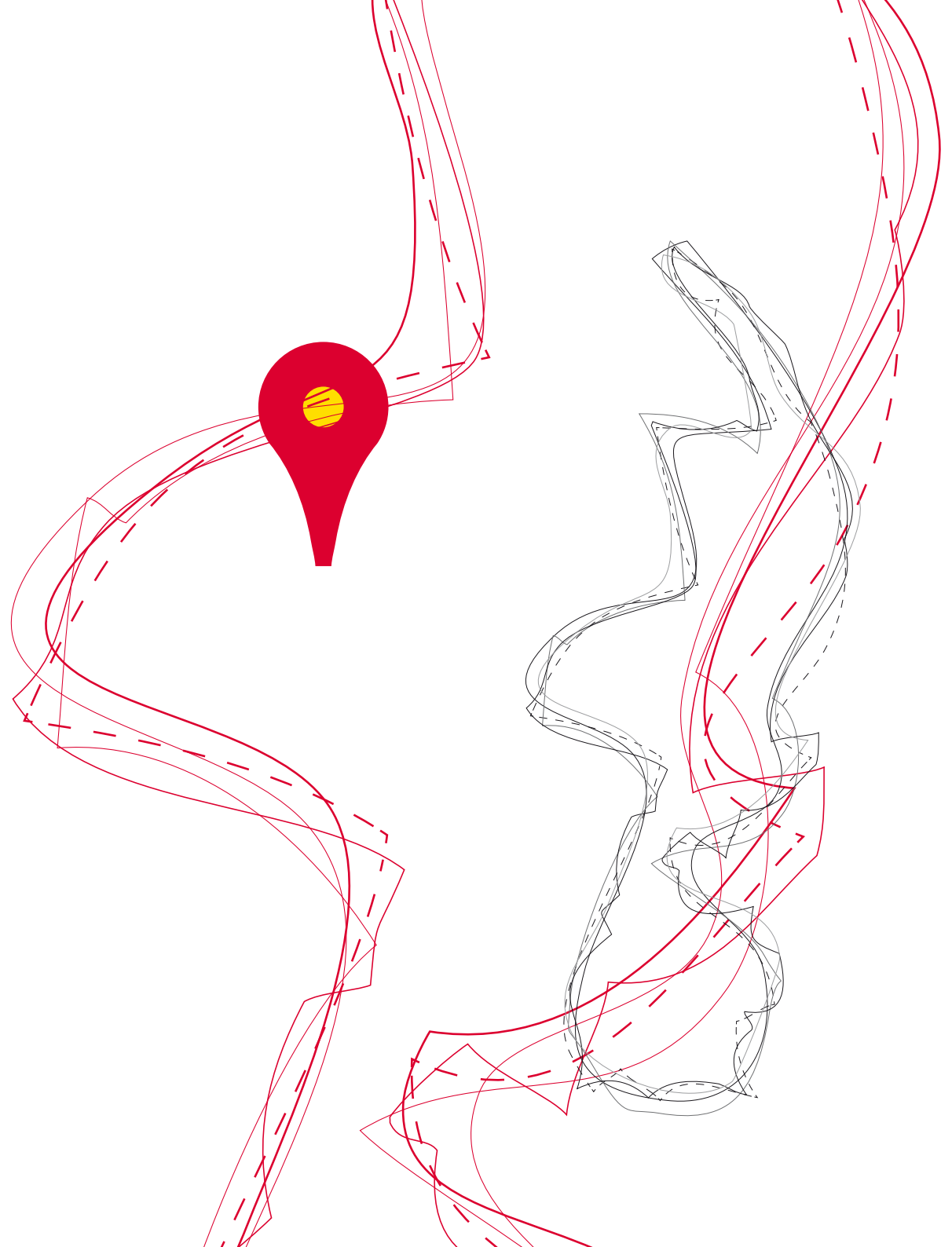
P



Extra REGISTER

OP PLAATSNAAM

	<i>pagina</i>
Blerick	70
Brunssum	26, 28, 40
Echt-Susteren	22
Eijsden	18
Heerlen	20, 30
Hoensbroek	46
Kerkrade	42
Landgraaf	28, 48
Maasbracht	52, 68
Maasgouw	22
Maastricht	34, 36, 46, 56, 58, 62
Nuth	14
Parkstad	54
Peel en Maas	24, 32
Roermond	34, 60
Sittard-Geleen	38, 44
Tegelen	70
Venlo	12, 16, 46, 50, 64, 66, 72



LETskring Moos Venlo



Het woordje LETS staat voor:

Lokaal Economisch Transactie Systeem.
(Oorspronkelijk: Local Exchange Trade System)

Dit betekent dat op lokaal (of regionaal) niveau een groep mensen zich bundelt om een ruilsysteem voor eigen doeleinden te ontwikkelen. Binnen dit systeem kunnen alle mogelijke diensten en goederen worden geruild. Geld komt er niet aan te pas. In plaats van dit maatschappelijk gebruikelijke ruilmiddel is een ander middel bedacht. Een middel dat nooit winst kan opleveren, waarbij geen enkele vorm van rente of oppotten is toegestaan. Op deze manier worden kwaliteiten die nu misschien niet betaald worden, zoals bijvoorbeeld 'jouw levensverhaal vertellen', 'een luisterend oor zijn voor iemand anders', of 'een helpende hand bieden bij een zolder opruimen', wél gewaardeerd en je krijgt er zelfs iets voor terug: een dienst van iemand anders.

Het doel van LETskring Moos bevat 3 hoofdpunten

- Het stimuleren van Moos; dit is ons rentevrije, niet-winstgevende ruilmiddel
- Het versterken van sociale structuren binnen de gemeenschap
- Het bevorderen van milieubewust gedrag

Ieder mens heeft zijn/haar kwaliteiten. Dit kan op velerlei gebied zijn, maar het kan ook betekenen dat je gespecialiseerd bent op een enkel gebied. Alle kwaliteiten kunnen binnen onze kring omgezet worden in Moos, waarvoor je dan goederen of kwaliteiten die je niet bezit kunt ruilen.

De waarde van een dienst hebben we bepaald op 10 Moos per uur. Iedere dienst wordt gelijkwaardig gewaardeerd. De waarde van een 'goed' dient onderling te worden bepaald.

Een LETskring bestaat uit enkele tientallen tot ongeveer 200 mensen. De kring moet namelijk overzichtelijk blijven want alle transacties worden zorgvuldig genoteerd. Hierdoor wordt eventueel misbruik van het systeem voorkomen.

De LETskring Moos leden

Het is een gemengd gezelschap van jong tot oud. Iedereen heeft zijn of haar eigen kwaliteiten en beweegredenen om mee te doen. Enkele leden zijn zeer actief binnen de kring, anderen wat minder, iedereen doet wat hij of zij kan en meer wordt ook niet verwacht.

Voor meer informatie kijk op: www.letskringmoos.nl



Sociale Actie Nuth *bindmiddel in een Limburgs dorp!*

Midden jaren 90 kwam vanuit de kerken – parochie en protestantse gemeente – de vraag om concreet met armoede in de toenmalige gemeente Nuth aan de slag te gaan. Vanuit verkennende gesprekken tussen de parochie en de protestantse gemeente heeft dat aan het eind van de vorige eeuw geleid tot de oprichting van de werkgroep Armoede in Nuth.

Deze werkgroep heeft in eerste instantie geïnvesteerd in het leggen van goede contacten met de gemeente Nuth en in het bijzonder met de plaatselijke Sociale Dienst. In deze fase van verkenning en zoeken naar mogelijkheden om concreet iets met armoede te doen was uiteindelijk de naamgeving van de werkgroep een groot struikelblok. Men vond ‘werkgroep Armoede in Nuth’ te beladen voor zo’n relatief kleine gemeenschap. Een andere overweging daarbij was dat men ervoer dat mensen zich niet graag laten aanspreken op hun levenssituatie en eventuele problemen. Uiteindelijk heeft men gekozen voor Sociale Actie Nuth: **SAN**.

SAN stimuleert mensen uit de gemeente Nuth om signalen uit hun eigen omgeving op te merken, maar ook om aandacht en zorg aan elkaar te besteden. Mensen worden uitgenodigd om met een andere blik naar medemensen te kijken en zelf met hen te zoeken naar mogelijkheden bij het oplossen van hun vragen en problemen. Samen wordt zo gewerkt om de persoonlijke leefsituatie van mensen te verbeteren, maar ook om sociale uitsluiting te voorkomen en op te pakken.

SAN timmert nog steeds hard aan de weg. Zo zijn de vrijwilligers nog nauw betrokken bij het verzamelen en samenstellen van voedselpak-

ketten in de kerkdorpen. Met Kerstmis en Pasen wordt in de kerken voedsel ingezameld en uitgedeeld bij mensen in de dorpen. Maar is het ook nog belangrijk om de sociale problematiek te blijven benoemen.

SAN heeft duidelijk ervaren dat het lastig is om in een plattelandsgemeente actief te zijn op het terrein van armoedebestrijding en sociale uitsluiting. In een kleine gemeenschap kent uiteindelijk iedereen. Daarnaast komt men er niet graag voor uit dat men in een financieel moeilijk parket zit en ondersteuning nodig heeft van anderen of van de Sociale Dienst.

Een kleine gemeenschap kent dus nadelen als het gaat om zich in de openbaarheid te manifesteren. Maar heeft ook het voordeel dat veel mensen elkaar persoonlijk kennen en in die hoedanigheid in staat zijn om mensen te helpen. **SAN** probeert zo, vanuit een diaconale invalshoek, oog en oor te zijn voor mensen in de kerkdorpen van de gemeente Nuth.

Sociale Actie Nuth is te bereiken op het telefoonnummer
T 045 405 18 72

**AAN DIACHIT' ENI ZORIGI
AANI ELKAAR BESTEDENI**





B.O.S.S.

Blutte Ouders Samen Sterk

Vanuit hun persoonlijke situatie zijn de oprichters van **B.O.S.S.**, Marie-Claire en Patricia, begonnen met hun activiteiten. Ze wilden een positief signaal afgeven aan de samenleving, dat je op een andere manier met de problematiek van ‘het er alleen voor te komen te staan’ (vooral op het gebied van financiële nood) kunt omgaan. Hun voornaamste doel is het weer creëren van ontspanning. In hun ogen een belangrijk aspect in je leven om weer een positieve wending te geven aan je bestaan. Veel mensen zijn door het lot gedwongen niet in staat om hier vorm aan te geven. Financiële problemen kunnen we vaak zelf niet oplossen, maar wel de manier hoe je hier mee omgaat. Onze doelstelling is het veranderen van de motivatie van mensen; dus niet bij de pakken neerzitten van “Oh Jee ik heb niets meer en kan niets meer”, maar kijken wat je wel hebt en kunt.

Leuk en betaalbaar

We organiseren diverse leuke evenementen die ook nog eens betaalbaar zijn. Men moet wel zelf initiatief tonen. Wij zijn geen instelling die zaken gratis weg geeft. We zijn actief op het culturele vlak, onder andere theater en bioscoop, maar ook op het gebied van verzorging, zoals knippen en visagie. We willen mensen een positieve boost meegeven om verder te

kunnen. **B.O.S.S.** wil als een soort sociale helpdesk iets gaan doen aan een scheef gegroeide situatie waarin mensen – buiten eigen schuld – terecht zijn gekomen.

Een situatie, die gelet op de economische vooruitzichten, steeds schever dreigt te groeien. Wij doen dat niet door financiële steun te verlenen aan mensen in geldelijke nood (vaak in combinatie met lichamelijke en geestelijke nood) maar door het leven iets dragelijker te maken met relatief kleine steuntjes in de rug. We hebben ook een doorverwijs functie op het gebied van juridische steun en psychische hulp.

Momenteel zijn we vooral via onze site en de sociale media op maandag en vrijdag bereikbaar. We zijn bezig met het zoeken van een pandje in de binnenstad van Venlo, zodat we dadelijk ook op die manier beter bereikbaar zijn.

Voor meer informatie: www.bossforyou.nl

POSITIEF SIGNAAL.



Gewoon doen
*Niet omdat het moet
 maar
 omdat het leuk is!*

Gewoon samen doen meetellen en meedoen

Zorgaanbieder WonenPlus realiseerde in 2008 een kleinschalige woonlocatie voor mensen met beperkingen in Eijsden. Voor een aantal inwoners van Eijsden was dat aanleiding om contact te zoeken met de zorgaanbieder. Zij wilden volwaardig burgerschap voor de bewoners van 'Pieterke' in een gastvrije gemeenschap. Dankzij hun brede netwerk in de dorpsgemeenschap maken zij deelname aan de samenleving mogelijk voor mensen met beperkingen. Eind 2009 heeft een aantal dorpsbewoners de stichting 'Vrienden van Pieterke' opgericht. De stichting maakt zich sterk voor het 'meetellen en meedoen' van mensen met een verstandelijke beperking in Eijsden.

"Het mooie van Pieterke is dat integratie van onderop is gerealiseerd. De plaatselijke bevolking zelf heeft er zijn schouders onder gezet. Waardoor de integratie heel soepel verliep."

De praktijk

Samen met wat vrienden keken we welke behoeftes de bewoners hadden, betrokken daar mensen uit ons netwerk bij en zijn begonnen. Vind je schilderen leuk? Ja, vind ik leuk. Kom dan maar zaterdag, ik heb een atelier. Met koken ging dat ook zo. En zo gaat dat met alles. Inmiddels kan er in Eijsden bijna niets meer gebeuren zonder dat de bewoners van Pieterke erbij betrokken worden. De dorpsgenoten zorgen voor verbinding op basis van de behoefte en belangstelling van de bewoners van Pieterke. De éne keer zijn de bewoners van Pieterke actief als deelnemer en de andere keer als vrijwilliger bij een activiteit in hun eigen woon- en leefomgeving.

Winst voor bewoners én dorpsgemeenschap.

De bewoners van Pieterke voelen zich thuis en integreren met steun van de vrienden in het dorp. Inwoners van Eijsden kennen en begroeten hen. Voor 2013 staat de aanpassing van de niet functionele tuin op de agenda: de nieuwe tuin nodigt uit tot ontmoeting en gezamenlijke activiteiten van bewoners, vrijwilligers en buurtbewoners.

Voor WonenPlus geldt: eigenheid, autonomie en regie over eigen leven zijn van toepassing op alle burgers, dus ook op mensen met beperkingen. Centraal staat het ondersteunen van een cliënt bij het zo goed mogelijk en zo zelfstandig mogelijk vormgeven van zijn/haar leven. De individuele persoon en de beoogde kwaliteit van diens bestaan zijn het vertrekpunt voor het vormgeven van zorg en ondersteuning.

De kracht van de methode is het 'samen doen'. Niet alleen de input laten komen vanuit de professionals en de buurt, maar vooral ook de cliënt een belangrijke rol geven.

Methode Pieterke

Dit voorbeeld en deze aanpak heeft WonenPlus opgenomen in haar programma *Meetellen en Meedoen* dat sinds 2011 op vier woonlocaties wordt ingezet. De methode is gericht op het bereiken van een inclusieve samenleving. Een samenleving waar iedereen welkom is en een bijdrage kan leveren.

Op de website www.wonenplus.nu is het handboek *Van parels een ketting maken*, te vinden.

Wijkpastoraat 'de Vrank'

Om dicht bij de verhalen van de mensen te blijven, startte de parochie eind jaren negentig met het diaconale project wijkpastoraat 'de Vrank'. De eerste stappen werden in de wijk Zeswegen gezet. Inmiddels is Wijkpastoraat 'de Vrank' niet alleen de wijk Zeswegen, maar ook alle andere wijken in Heerlen Noord.

Fien

Fien Cruts is als wijkpastor ook uitdrukkelijk bekend bij de gemeente Heerlen en veel sociaal maatschappelijke organisaties in Heerlen. Bij het wijkpastoraat wordt uitdrukkelijk uitgegaan van de presentiebenedering. Voor het wijkpastoraat is het in eerste instantie niet de intentie om specifieke problemen op te lossen, sociale structuren te herstellen of tot stand te brengen. Het gaat vooral om het aanwezig zijn. Luisteren alvorens te spreken. Vaak gaat het om gewoon bij mensen te zijn.

Leren kijken

De communicatie met wijkbewoners vraagt om een persoonlijk en continu proces van omkering. Een proces waarin men recht doet aan de werkelijkheid van de betrokkene. Voor de wijkpastor en haar team van vrijwilligers houdt dat in dat zij steeds buiten hun eigen denkkaders, modellen, normen en waarden moeten kijken. Maar leren kijken vanuit het perspectief en de leefwereld van de ander.

Vaak gaat het om zeer kleine initiatieven die voor de betrokkene grote gevolgen kunnen hebben. Zo kunnen onder andere *de maaltijdgroepen* in de verschillende wijken genoemd worden. Met enige regelmaat komen mensen bij elkaar om samen een maaltijd te bereiden, maar ook samen te eten. Voor de deelnemers zijn dit van die spaarzame momenten waarop ze een voedzame maaltijd nuttigen, maar meer nog ook met andere mensen samen iets ondernemen en sociale contacten gelegd worden.

Deze activiteit heeft het zelfvertrouwen en het anders kijken naar de samenleving bij de betrokkene enorm versterkt. Opeens waren ze belangrijk, waren ze van betekenis voor anderen. Konden zij laten zien waar hun talenten en kracht lag.

Ontmoeting

Een ander initiatief is het project '*huisbezoek*'. In dit project worden mensen gestimuleerd om zich vrijwillig in te zetten voor andere wijkbewoners, om zodoende een netwerk van contactpersonen in de wijk te creëren. De functie van die contactpersonen is in eerste instantie gericht op het signaleren van opvallende zaken in de wijk, en die onder de aandacht brengen. Het wijkpastoraat hoopt zo ook de ontmoeting tussen verschillende bevolkingsgroepen in de verschillende wijken op gang te brengen.

Een derde voorbeeld is *de kledingdag*. In samenwerking met de stichting 'Elk kind telt mee' wordt tweemaal per jaar een bijeenkomst georganiseerd waarop geselecteerde wijkbewoners kleding voor hun kinderen kunnen komen uitzoeken. Zo werden in het najaar van 2012 meer dan 100 kinderen voorzien van nieuwe kleding.

Nabijheid

In het presentiewerk, zoals dat in het wijkpastoraat van *de Vrank* vorm krijgt, is nabijheid een van de basisvoorwaarden, maar is ook zowel een middel als een doel op zich om in direct contact te komen met wijkbewoners. Het is een middel om de mensen zich gehoord en gezien te voelen. Het is een doel voor de vrijwilliger in het persoonlijk proces van zingeving.

T 06 53924023

PRESENTIEBENADERING



Het Nederlandse Rode Kruis

Afdeling Echt-Susteren en Maasgouw

Belangrijkste taak van het Rode Kruis is noodhulp bij rampen, zoals medisch, opvang, opsporing en- begeleiding bij evenementen.

Om in tijden van nood direct en effectief hulp te kunnen verlenen is aanwezigheid, zichtbaarheid en verankering van het Rode Kruis in wijken, buurten, dorpen en steden in Nederland van groot belang. De 30.000 vrijwilligers, waarvan ongeveer de helft sociale hulp vrijwilligers, waarborgen verspreid over heel Nederland deze lokale verankering. Dit doen zij onder andere door het inzetten van sociale hulp activiteiten waarbij het bevorderen van zelfredzaamheid centraal staat.

De kringloopwinkel van het Rode Kruis is het zichtbare teken van aanwezigheid in Echt-Susteren en Maasgouw. Opvallend als je de winkel binnenkomt is de opgeruimde sfeer, het ruikt er fris. En al sjoemelend tussen de kleren valt op dat het ontzettend netjes geordend is. Eigenlijk heb ik niks nodig, maar ik kan me niet inhouden.

Een topje, een mooie groene blouse, een vest en een jeans, waar haal je dat voor € 6? Das nog 's een prijs waarmee je netjes voor de dag komt. Een vriendelijk praatje bij het afrekenen en naar buiten met 2 tassen vol naar mijn auto die ook nog 's ruim onbetaald geparkeerd staat.

Veel minima kopen hier hun kleding. Velen gaan liever hier heen dan naar de kledingbank. Er blijft dan nog wat (valse) trots over. Ook het allochtone deel van de bevolking maakt gretig gebruik van dit aanbod. Op woensdag loopt het meteen 's morgens al storm. Legio bewoners leveren hier hun goede overbodige kleding in. Kleding die niet meer gebruikt kan worden, gaat als lompen per kilo weg en de opbrengst daarvan kan ook weer ingezet worden. Coördinator is mevrouw Lamers die samen met 5 andere vrijwilligers de winkel runt.

Het is een winkel dus er moet gekocht worden maar de prijzen zijn zo miniem dat iedereen in staat moet zijn om te kunnen kopen.

Prijzen variëren van € 0,25 voor een slip, € 0,50 ct voor een onderhemd tot € 10 voor een lange leren jas. Ook kinderkleren zijn in voorraad, daarvan kost een jasje € 1,50. De opbrengst gaat naar het Rode Kruis na aftrek van een dure huur maar wel met steun van de gemeente en ander giften. Sociale activiteiten zijn er onder andere voor eenzame (arme) ouderen in beide gemeenten. In samenwerking met het Riagg is er opvang van ex psychiatrische patiënten en er zijn vakantiemogelijkheden voor kinderen om ouders te ontlasten.

Afdeling Echt-Susteren en Maasgouw: woensdag 9 tot 12 en 13 tot 15.45 uur

Pastoor Cramerstraat 2A, 6102 AC Echt

Julianalaan 64, 6051 AV Maasbracht

T 0475-462912

Speelgoedbank Peel en Maas

Bobo kindercentra en de welzijnsstichting Vorkmeer zijn beide zeer betrokken bij het welzijn van kinderen. In samenwerking met enkele bevlogen vrijwilligers uit Peel en Maas is het idee uitgewerkt om een speelgoedbank op te richten. Het doel is om kinderen van 4 tot 14 jaar uit financieel kwetsbare gezinnen toegang te geven tot hedendaags speelgoed, zodat ze geen achterstandpositie ervaren ten opzichte van leeftijdsgenoten.

Voor wie?

Kinderen van ouders/verzorgers die ingeschreven staan als bewoner van de gemeente Peel en Maas waarvan de ouders een besteedbaar inkomen hebben ter hoogte van Wet Werk en Bijstand of kinderen van ouders die gebruik maken van de voedselbank.

Een aanvraag wordt ingediend bij de WegWijzer van Vorkmeer. Daar wordt het besteedbaar inkomen beoordeeld aan de hand van een lichte inkomenstoets:

www.vorkmeer.nl
 Ruijsstraat 20
 5981 CM Panningen
 T 077 3082565

Bijdrage per kind

Jaarlijks in december besluit het bestuur hoeveel middelen er beschikbaar zijn voor het daarop volgende jaar en welke bedragen daarvan beschikbaar worden gesteld om cadeaubonnen uit te geven.

Als er voldoende middelen zijn, wordt er per kind twee keer per jaar, een maand voor de verjaardag en begin november een cadeaubon verstrekt. De bonnen kunnen ingewisseld worden bij Intertoys in Panningen. In de toekomst volgen misschien nog andere speelgoedzaken.

De stichting

De speelgoedbank is een zelfstandige stichting met een eigen bestuur. Medewerkers van Bobo en Vorkmeer nemen deel op persoonlijke titel samen met andere vrijwilligers.

De stichting krijgt geen subsidie en werkt alleen met giften en fondsen. De fondswerving wordt door Bobo kindercentra en Vorkmeer gezamenlijk uitgevoerd.

Het bestuur van de speelgoedbank houdt toezicht op de juiste werkwijze, beoordeelt bijzondere situaties en handelt klachten af.

Voor vragen over donaties of sponsoring kunt u contact met de voorzitter van de *speelgoedbank Peel en Maas*

Rudie Peeters
 T 077 3082565 of 06 47165558.
www.speelgoedbankpeelenmaas.nl

Voor *Bobo kindercentra* (dagelijkse opvang van meer dan 1.800 kinderen) is de speelgoedbank een prachtig project dat geheel aansluit bij de ambitie: een bijdrage leveren aan het welzijn van kinderen en hun ouders.

www.bobokindercentra.nl



Een eigen bibliotheek aan huis

De 87-jarige *Ella Latten* heeft waarschijnlijk de kleinste bibliotheek van Nederland. In een seniorencomplex in Brunssum heeft ze haar eigen bibliotheek: *de Biebella*. Leuk voor mede- en buurtbewoners, maar ook voor haarzelf: bij het lenen hoort een praatje en een kopje koffie, gratis! Een artikel in de krant en een tv-uitzending leverden reacties op uit het hele land: de boeken kwamen van overal naar Brunssum.

Met dank aan de verpleegkundige

Monique Theelen, wijkverpleegkundige bij Meander Thuiszorg, speelde een belangrijke rol in het vervullen van de plannen. Zij komt al een aantal jaren bij mevrouw Latten en zag hoe het verdriet zich van mevrouw Latten meester maakte. Zeven jaar geleden verloor zij haar dochter en kort daarna twee zussen. Lezen deed Ella Latten heel jong al, de passie voor boeken is er nog steeds, en in verhalen en gedichten vond ze veel steun. Van de nood werd een deugd gemaakt.

Monique functioneert ook als Zichtbare Schakel: hét aanspreekpunt in de wijk, met contacten met veel partijen, voor alle vragen. Zij besprak het idee in het Wonen-Welzijn-Zorgoverleg. Uiteindelijk ging ook de woningbouwvereniging overstag en stelde zelfs twee boekenkasten beschikbaar.

Klant is koning

Bij de start mochten alleen bewoners komen lenen, maar intussen is Biebella opengesteld voor iedereen. Er zijn ongeveer dertig vaste klanten, waaronder ook enkele medewerkers van de thuiszorg. Het lenen is niet aan strenge regels gebonden. De boeken moeten terug als ze uit zijn.



Eigen regie

Op een prettige manier ouder worden in eigen huis en buurt is niet alleen een zaak voor professionals en instanties. Dat is ook voor de mensen in de omgeving (burenhulp) en vooral voor de ouderen zelf.

Het project Voor Elkaar in Parkstad wil ouderen in een kwetsbare positie de regie over leven in eigen hand laten houden en langer zelfstandig in de vertrouwde omgeving laten blijven.

[samen voor elkaar] in Parkstad

Op woensdag 28 november 2012 ondertekenden Parkstad gemeenten, zorgpartners, welzijnsorganisaties, zorgverzekeraars en woningstichtingen het convenant [samen voor elkaar] in Parkstad.

In het project werken de gemeenten Onderbanken, Brunssum, Heerlen en Kerkrade samen met organisaties op het gebied van welzijn en zorg. Samen willen ze ervoor zorgen dat ouderen op een goede manier in hun eigen buurt kunnen blijven wonen. In elk van de vier plaatsen krijgt dat streven een eigen invulling.

De vragen van de inwoners zelf zijn leidend in en mensen krijgen zelf de regie. Dat vraagt van alle partners een manier van werken waarin de burger centraal staat. Een leefbare en levensloopbestendige buurt en wijk die de zelf-samenredzaamheid ondersteunt, is daarvoor een belangrijke voorwaarde. Om deze doelen te bereiken is een integrale samenwerking tussen de diverse partners binnen Parkstad wenselijk.

Ook de Provincie Limburg ondersteunt deze ontwikkeling. Peter van Dijk, Gedeputeerde Zorg en Welzijn bij Provincie Limburg, was dan ook bij de ondertekening aanwezig.

Consuminderhuis Landgraaf

Rondkomen met minder geld

Hergebruik, duurzaamheid, zelfvoorzienend leven en gelukkig zijn, dient men los te koppelen van geld en het ontwikkelen van kwaliteiten. Consuminderhuis Parkstad bewijst dat het kan.

Veel minima weten niet hoe ze rond moeten komen door onder meer de versnippering van inkomsten en geen zicht waar ze recht op hebben. Grip op geld en leven lijkt verloren. Daardoor ontstaan schulden en dichten ze het ene gat met het andere. Ze willen wel anders, maar weten niet hoe.

Grip

Het Consuminderhuis helpt mensen met onder andere grip te krijgen op financiën. Groepen van ongeveer 12 mensen komen regelmatig bij elkaar. Eerst elke twee weken. Later eenmaal per maand. Deelname is gratis en jong en oud doen mee.

Door ervaringen uit te wisselen helpen mensen elkaar, ontwikkelen kwaliteiten en groeit eigenwaarde...

Naar verloop van tijd merken deelnemers dat dingen veranderen. Kwamen ze eerst elke maand te kort, nu houden ze geld over. Mensen zijn opgelucht dat ze overzicht hebben, dat ze grip krijgen op geld en leven.

Voor deelnemers van consuminderkringen en vrijwilligers zijn er ook aparte kookkringen, knutselkringen, naailessen en een stukje moestuin om groente te leren telen.

Deelnemers van kringen en vrijwilligers, evenals mensen in crisis kunnen in het consuminderhuis spullen ophalen: meubels, witgoed, kleding, servies en speelgoed.

Alles is gekregen en alles gaat gratis de deur uit.

Voor wat hoort wat

Hier geldt het principe 'voor wat hoort wat', mensen die spullen halen, vragen wij vrijwilliger te worden of lid te worden van een kring. Deelname aan een kring is niet vrijblijvend. Als een deelnemer niet komt opdagen, vervalt bijvoorbeeld het recht op gratis spullen.

Kijk voor meer informatie op www.consuminderhuisparkstad.nl

Wilhelminastraat 25

6373 JS Landgraaf



In Brunssum is ook een Consuminderhuis gevestigd.

www.consuminderhuisbrunssum.nl

Rimburgerweg 7b

6443 VD Brunssum



Samen lief en leed delen: 'maaltijdproject'

Nog steeds ontmoet het wijkpastoraat talloze wijkbewoners die in een sociaal isolement leven. Dat maakt hen kwetsbaar. Ze maken geen deel meer uit van de samenleving en kunnen op belangrijke momenten niet terugvallen op mensen in hun omgeving. Sommigen hebben straatvrees of contactstoornissen. Ze hebben vaak alle trajecten doorlopen, maar dat heeft niets voor hen opgeleverd. Voor ons is het leerzaam om te ontdekken, dat kwetsbare mensen een grote draagkracht laten zien als ze aangesproken worden op hun sterke kanten.

Onze lief-en-leed groepjes, die begonnen zijn als maaltijdgroepjes die gezellig samen gingen koken en eten, zijn uitgegroeid tot hechte vriendenkringen, die zich inzetten voor de wijk en ook samen of alleen allerlei activiteiten organiseren, om uit hun isolement te komen. Afgelopen jaar hebben wij hard gewerkt aan het creëren van zoveel mogelijk kansen en mogelijkheden om kwetsbare mensen te laten aansluiten bij een ondersteuningsgroep. Deze bestaat uit een aantal vrijwilligers, die ervaringsdeskundigen zijn. Zij weten hoe het is als je geen netwerkje om je heen hebt en ze proberen de mensen uit de wijk bij te staan bij hun dagelijkse besommeringen en ze te betrekken bij allerlei activiteiten.

8 augustus zijn we gestart met een nieuwe groep, bestaande uit zes alleenstaande moeders met elf jonge kinderen. Vaders zijn ook welkom. De groep komt een keer per drie weken bij elkaar. De bedoeling van deze samenkomsten is vooral de moeders te activeren om een sociaal netwerk rondom een gezin te versterken, door middel van sociale contacten. Wij willen het sociale isolement van gezinnen voorkomen of verbreken. Middels het project 'Samen lief en leed delen' worden laagdrempelige groepsactiviteiten georganiseerd, waarbij mensen van de doelgroep zelf sleutelfiguren zijn. Er komen veel aanmeldingen binnen van mensen



die ook deel willen nemen aan de groep, maar de locatie, bij een van de moeders thuis, leent zich hier niet voor en een klein groepje is ook prettiger en voelt veiliger.

Een klein groepje vrouwen van lief en leed mocht afgelopen april hun kookkunsten tonen bij de Euregionale Conferentie die in Wittem gehouden werd. Voor de vrouwen was het heel spannend om voor zoveel mensen te koken en ze waren dan ook super trots dat ze zoveel complimenten kregen.

Sinterklaas werd dit jaar weer verzorgd door vier vrouwen van het lief en leed groepje. Nieuw en gebruikt speelgoed, dat wij al twee jaar geschonken krijgen van de 'Stichting Ieder Kind Telt Mee', wordt nagekeken, schoongemaakt en in sinterklaaspapier verpakt, om het vervolgens te verdelen over de wijk.

De klusjesmannen hebben hier en daar een vloertje gelegd, kasten opgebouwd, tuinen opgeknapt, geschilderd enzovoort. Deze mannen zouden het liefst iedere dag flink willen klussen. Binnen dit project leren kwetsbare mensen duurzame sociale contacten op te bouwen en hun zelfredzaamheid te verbeteren.

De projecten leveren een belangrijke bijdrage aan de samenlevingsopbouw binnen de wijken. Kwetsbare mensen helpen elkaar onderling en krijgen, onder begeleiding van het wijkpastoraat, extra kansen.

T 06 53924023

GIROTE: DRAAGKRACHT

Stichting de Brug Peel en Maas

Stichting de Brug zet zich in de gemeente Peel en Maas in door een bescheiden bijdrage te leveren aan het verlichten van de financiële nood van mensen of gezinnen die in acute nood verkeren en die nergens geholpen kunnen worden. Zij kunnen zich voor noodhulp wenden tot de stichting. De hulp is vooral gericht op kinderen die in nood verkeren. Vertegenwoordigers van de Stichting “de Brug” en Vorkmeer zijn van mening dat er behoefte is aan een laagdrempelige mogelijkheid om mensen in acute nood te helpen.

Activiteiten

Via de stichting Vorkmeer helpen we individuele personen, gezinnen met en zonder kinderen die in armoede leven. Zij die in acute nood verkeren. Wij geven op verzoek een bescheiden financiële ondersteuning aan hen die zich melden en in nood verkeren. We zoeken samen naar oplossingen. Een gedeelte lenen – kleine bedragen – om problemen te voorkomen behoort tot de mogelijkheden.

Hulp aan kinderen heeft prioriteit, vooral kinderen waar ouders door omstandigheden niet in staat zijn hun kinderen financieel te ondersteunen (school, sport, cultuur).

Ieder jaar verzoeken wij bedrijven en instellingen hun overvloedige kerstpakketten aan ons te doneren. Via *Vorkmeer* geven wij die dan door aan mensen die deze tijdens de kerst goed kunnen gebruiken: gezinnen in armoede, mensen die eenzaam zijn en of veel pech hebben ondervonden.

LAAGDREMPELIGE MOGELIJKHEID VOOR MENSEN IN ACUTE NOOD

Aanvragen

Aanvragen worden behandeld door een medewerker van Vorkmeer, in bijzondere gevallen gebeurt dit in overleg met de voorzitter en/of de secretaris van de Brug.

Stichting Vorkmeer is de welzijnsorganisatie van Peel en Maas met een breed palet aan diensten, van informatie en advies, tot ondersteuning en gespecialiseerde hulpverlening.

Enkele tientallen medewerkers en honderden vrijwilligers werken samen om te zorgen dat iedereen volwaardig aan de samenleving kan meedoen.

Er wordt wel van uitgegaan dat mensen niet direct bij een andere instantie geholpen kunnen worden, een zogenaamde voorliggende voorziening.

Stichting Vorkmeer

Ruijsstraat 20, 5981 CM Panningen

T 077 307 73 50

E info@vorkmeer.nl





HIE'T UNIEKE VANI.....

Bij Bosshardt

Buurtgericht werken is een belangrijk onderdeel in het werk van het Leger des Heils. Vanuit *Bij Bosshardt* wordt er gewerkt aan samenhang in de buurt. Iedereen uit de wijk is welkom en kan zijn of haar bijdrage leveren. *Bij Bosshardt* haalt mensen uit hun sociale isolement en probeert ze meer vertrouwen in zichzelf en in de ander te geven.

Het unieke van *Bij Bosshardt* is dat de buurtbewoners zelf aangeven aan welke activiteiten zij behoefte hebben en deze vervolgens ook zelf organiseren en uitvoeren. De medewerker van *Bij Bosshardt* coördineert de activiteiten en geeft samen met de buurtbewoners vorm aan nieuwe initiatieven en evenementen. *Bij Bosshardt* wordt bezocht door enthousiaste buurtbewoners die zelf kooklessen, computercursussen, tekenlessen, muzieklessen en andere activiteiten organiseren. Tevens zijn er door de week verschillende kinderactiviteiten gepland.

Roermond

Bij Bosshardt is maandag tot en met vrijdag geopend tussen 9.00 en 17.00 uur. Loop gerust eens binnen voor een kop koffie, een praatje en eventuele deelname aan één van onze activiteiten.

Bij Bosshardt Roermond ligt aan de Jupiterstraat
en is telefonisch bereikbaar op T 0475 322260



..... ENTHOUSIASTE
BUURTBEWONERS!

Maastricht

Vanwege het succes van *Bij Bosshardt* in Roermond is er begin dit jaar ook in Maastricht een *Bij Bosshardt* geopend. Hier worden op dezelfde manier als in Roermond verschillende activiteiten georganiseerd door en met buurtbewoners. Ook is er een ruilwinkel waar men tweedehands spullen kan krijgen in ruil voor diensten of activiteiten. Ook hier bent u van harte welkom op maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur.

Bij Bosshardt Maastricht ligt aan de Kolonel Millerstraat
en is telefonisch bereikbaar op T 043 3503391



BELANGELOOSHEID BESTAAT ECHT

Weggeef Winkel Maastricht

Het motto van de weggeefwinkels is ontleend aan Mathama Gandhi:
“Er is genoeg voor ieders behoefte, maar niet voor ieders hebzucht”

Een weggeefwinkel is een winkel waar spullen gratis te verkrijgen zijn. Een wezenskenmerk van een weggeefwinkel is dat iedereen er welkom is, zowel om spullen te halen als om spullen te brengen. Omdat hergebruik beter is voor het milieu en omdat weggeefwinkels doorgaans kampen met grote overschotten, is er bepaald geen reden om de een wel en de ander niet toe te laten.

Nog een wezenskenmerk van een weggeefwinkel is dat ze doorgaans meerdere *doelen* dient:

- Het bieden van een plek waar het nu eens niet om geld draait maar om medeleven en respect. Een-geld-subsidie-vrije-oase.
- Zorgen voor sociale samenhang in de wijk, gratis buurthuis.
- Een alternatief bieden voor de wegwerpeconomie.
- Zorgen dat heel verschillende mensen elkaar ontmoeten
- Het creëren van een plek waar iedereen welkom is.
- Laten zien dat het ook anders kan.
- Zorgen voor verwarring.
- Laten zien dat je heel veel kunt bereiken door gewoon te doen.
- Mensen confronteren met hun eigen hebzucht.
- Een bijdrage leveren aan een beter milieu.
- Armoedebestrijding.

Weggeefwinkels...

- worden gerund door vrijwilligers en bestaan bij de gratie van giften.
- ontvangen geen geldelijke subsidies van de overheid.
- bieden mensen aan de ene kant de gelegenheid hun afgedankte spullen een tweede (of derde of vierde) leven te geven en dragen op die manier bij aan het verminderen van verspilling, en aan de andere kant kan iedereen er gratis goede spullen zoeken die hij/zij gebruiken kan.

Belangeloosheid bestaat echt. Je hoeft niet altijd (meteen) iets terug te vragen. En vergeet niet dat wie goed doet doorgaans ook goed ontmoet.

Biesenwal 3
 6211 AD Maastricht



Voor meer informatie kijk op: www.weggeefwinkels.nl



Laat een kind onbezorgd kind zijn

Ook in Zuid-Limburg leven er veel gezinnen onder de armoedegrens. Het ontbreekt hen bijvoorbeeld aan geld om speelgoed aan te schaffen voor hun kinderen. De Grabbelton geeft met goed herbruikbaar speelgoed kinderen de kans om onbezorgd te spelen. Spullen van McDonald's of de Efteling vinden gretig aftrek; net alsof de kinderen er dan zelf geweest zijn!

De Grabbelton is opgericht door Janet Tel die, hoewel ze er zelf geen heeft, altijd iets met kinderen gehad heeft. Toen een oproep op Markplaats werd opgepikt door de krant, en die een artikel publiceerde, ging het snel. Inmiddels is er een team van 16 vrijwilligers. Sinds ze met de Grabbelton begonnen is, voelt Janet zich 'een heel rijk mens', ondanks het feit dat ze met een bijstanduitkering moet rondkomen.

Kinderen mogen 1 x per maand 2 stuks speelgoed uitzoeken en moeten – verplicht – een leesboek meenemen. Janet weet wat het belang (en plezier) van lezen is en dat hoopt ze op de kinderen (en de ouders) over te dragen. Kinderen zoeken zelf uit; ouders mogen meekomen, vooral voor de doorverwijsbrief, die dient als toelating.

“Doordat wij speelgoed inzamelen en activiteiten organiseren voor deze kinderen worden zij minder gepest en kunnen zij nu goed samen spelen met vriendjes en vriendinnetjes omdat zij ook voorzien zijn van leuk speelgoed. De kinderen spelen nu veel meer en ‘zwerven’ niet langer nutteloos op straat met alle gevolgen van dien.”

Een succesvolle droom?

Je zou bijna zeggen 'helaas is De Grabbelton een succes'. Van Melick tot Kerkrade is er belangstelling. Er is behoefte aan meer speelgoedbanken

omdat voor veel mensen de reis naar Geleen een probleem is. Of de droom van Janet zou uit moeten komen. Als dochter van een melkboer ziet ze het al helemaal voor zich: met een SRV-wagen vol geladen, vol met...

Ook uw bijdrage is welkom

Spullen worden zonder afspraak elke maandag van 10.00 - 14.00 uur en zaterdag van 10.00 - 12.00 uur in ontvangst genomen. Ook zonder speelgoed kunt u de Grabbelton steunen. Een donatie – tegen gunstige condities vanwege de ANBI erkenning – wordt zeer op prijs gesteld. De Grabbelton en haar activiteiten kunnen bestaan zolang er genoeg geld binnenkomt. Alles moet gefinancierd met spullen, donaties en sponsoring, want er is geen subsidie. Het geweldig mooie pand kost geen huur, maar de energierekening moet wel betaald worden.

Voor speelgoed en een verjaardagsfeestje

Naast het uitdelen van speelgoed zijn er ook nog extra activiteiten voor kinderen. En elk kind krijgt een partybox voor zijn of haar verjaardag: zodat ook zij een leuk feestje kunnen organiseren voor vriendjes of vriendinnetjes. *“Want ook deze kinderen verdienen het om gelukkig te zijn.”*

Onlangs hadden de vrijwilligers zelf een feestje. In aanwezigheid van het nieuwe Koningspaar mochten ze als een van de finalisten van de Kroonappels-actie van het Oranje Fonds de prijs en het bijbehorende bedrag van € 2.500,00 in ontvangst nemen.

Stichting Speelgoedbank de Grabbelton Zuid-Limburg

Rijksweg Centrum 47, 6161 EC Geleen

Telefonisch bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur: 06 83079394

E degrabbelton@hotmail.com

www.speelgoedbankdegrabbelton.webklik.nl

Rekeningnummer ING 5777964

EEN GOEDE START

Ontbijtproject *Brunssum*

Drie jaar geleden constateerde de pastoor, die de godsdienstlessen op een lagere school in Brunssum verzorgde, dat de kinderen onder de les zo slaperig waren en eigenlijk niet bij de les waren. Ze waren minder alert. Waar zou dit aan liggen en wat zouden we hieraan kunnen doen? We zijn vervolgens met de kinderen gaan praten en hebben een kleine enquête onder de kinderen gehouden. Het bleek dat de helft van de kinderen 's ochtends zonder ontbeten te hebben de deur uit ging. We zijn voor tien kinderen een zogenaamd ontbijtproject gestart. Nu verzorgen we dit ontbijt voor vijftientig kinderen.

Gezond

De kinderen worden voor dat ze naar school gaan in een ruimte schuin tegenover de school opgevangen. Hier maken wij samen met de kinderen een ontbijt voor hen. Per kind vragen wij € 0,50 per ontbijt. We beginnen vanaf 7.00 uur hiermee en om 9.00 uur breng ik de kinderen als een soort oppasmoeder naar school.

Het project had een positieve invloed op de kinderen. Daarna werd besloten om het project over de gehele school te spreiden. We zijn ook met de ouders gaan praten en dan zie je dat er verschillende zaken een rol spelen. De ouders geven geen prioriteiten aan het eten. Ze geven geld uit aan andere zaken. Vaak hebben we het over ouders die vanwege verslavingsproblematiek gezonde voeding niet zo nauw nemen. Of men eet nogal eenzijdig en geeft nagenoeg niets mee.

Wij zorgen ervoor dat de kinderen een volledig en gezond ontbijt krijgen, met volkoren of bruin brood. We proberen zo veel mogelijk een voedzame maaltijd voor te zetten.

WAN DE DAG

Als wij zaken constateren bijvoorbeeld, dat er een bepaalde vorm van zorg voor een gezin moet komen, dan vragen we dat aan de ouders of ze het goed vinden dat wij contact opnemen met het maatschappelijk werk of de jeugdzorg. Vaak is alleen een gesprek al voldoende om de mensen op weg te helpen. Soms gaan we ook wel met de mensen mee.

Uiteindelijk willen we onszelf overbodig maken. We nodigen de ouders ook uit om naar de opvang te komen en met hen te praten over hoe de zaken er thuis voor staan. We zijn weliswaar een vangnet, maar willen geen hangmatfunctie creëren.

Juffrouw Babs





Ruilwinkel Kerkrade

Humanitas is in 2011 in samenwerking met de gemeente Kerkrade gestart met een *Ruilwinkel*.

Dit is een winkel waar goederen en diensten met elkaar geruild kunnen worden. Er komt geen geld aan te pas. Midden in de winkel staat een grote koffietafel, die mensen uitnodigt voor een gratis kopje koffie of thee en een praatje.

De 45 vrijwilligers organiseren regelmatig leuke activiteiten voor klanten. Zo is er een wekelijkse breiclub, een voorlees- en kleurmiddag en wordt er voor de feestdagen een gezellige bijeenkomst gehouden. 'Ontmoeting' is een sleutelwoord in de winkel!

Jan komt binnen met goed gereedschap, van de punten die hij daarvoor krijgt, koopt hij een mooie trui die *Bert* gisteren heeft binnengebracht.

De punten die *Bert* inmiddels met zijn spulletjes heeft verdiend wil hij graag gebruiken om zijn computer te laten repareren.

Timo is erg handig met computers en de punten die hij verdient met de reparatie gebruikt hij graag om een servies voor in zijn studentenflat te 'kopen'.

Zo werkt het ruilsysteem, gebaseerd op dienst en wederdienst.

De *Ruilwinkel* wil zo een bijdrage leveren aan bestrijding en voorkoming van armoede en uitsluiting uit de maatschappij.

Patronaatstraat 4, 6466 HR Kerkrade

T 045 8510222

Coördinator: Marlies Weggemans

www.ruilwinkel-kerkrade.nl

ruilwinkelkerkrade@gmail.com

<http://www.facebook.com/RuilwinkelKerkrade>

www.twitter.com/ruilwinkelhuma



Inloophuis *bieZefke*

Inloophuis bieZefke in Sittard-Geleen is een huis waar je zo maar even binnen kunt lopen. Voor een kop koffie en een boterham, een kop soep, een luisterend oor, een praatje, wat aandacht of een advies. Als je dat in je eigen omgeving niet altijd vindt.

In dit huis komen elke dag tientallen mensen, onze gasten. Verbaast u zich niet als u hen niet kent. Ze zijn het vaak gewend om zich – ongezien en onaangedaan – door het leven van alle dag te slaan. Velen van hen leven dóór waar u en ik misschien de moed al lang zouden hebben opgegeven.

Ons huis

On huis is – met opzet - genoemd naar een *Zitterder* waar deze stad ‘greutsj’ op mag zijn: *Zefke Mols*. Sittard heeft echter méér dan één gedenkwaardige kleurrijke inwoner. *bieZefke weten ze zich welkom, elke dag opnieuw*. Wij ontmoeten hen dagelijks. En zij ons. Ook u bent van harte welkom. Als geïnteresseerde of als vrijwilliger.

Onze gasten

De vrouw die op een veel te dure kamer woont, omdat ze van de AWBZ niet meer in die veilige inrichting mag wonen, en het daar nét niet alleen redt.

De man of vrouw die drugsverslaafd is en die overal waar hij of zij komt, niet mag zijn, en nergens met een gerust hart even kan gaan zitten.

De man die zoveel stemmen in zijn hoofd hoort, dat hij de drukte in het slaaphuis soms niet aan kan, en daarom met een slaapzak de *Kollenberg* op loopt.

De man die bij Vixia niet elke dag op tijd kon komen - en nu regelmatig met zijn papierprikker door de omgeving fietst om zwerfvuil op te ruimen.

En zo nog tientallen andere unieke mannen en vrouwen.



INLOOPHUIS *bieZefke*
Huiskamer voor dak- en thuislozen in de Westelijke Mijnstreek



bieZefke is 7 dagen per week open.

Door de week van 10.00 tot 14.00 uur. In het weekend en op feestdagen van 10.00 tot 12.00 uur.

In de winterperiode (1 december tot 1 maart) openen wij de deur dagelijks al om 09.00 uur.

Op maandag, woensdag en vrijdag is er een warme maaltijd, bereid door onze vrijwilligers, voor € 1,10

Voor meer informatie: T 0464512854 of E info@bie-zefke.nl
www.bie-zefke.nl

Resto *vanHarte*

Iedereen is welkom!

Resto VanHarte vindt dat iedereen erbij hoort in de samenleving en biedt een plek in de wijk waar mensen elkaar kunnen ontmoeten. Dat is hard nodig, want 1 op de 3 Nederlanders voelt zich eenzaam.

In dertig buurtrestaurants organiseert *Resto VanHarte* lekkere en betaalbare driegangendiners voor wijkbewoners met diverse achtergronden.

Iedereen is welkom! De gemeenschappelijke eettafel is bij uitstek de plek om met elkaar in gesprek te gaan en iets te ondernemen.

Regelmatig schuift de wijkagent, huisarts, imam of dominee aan om te vertellen over activiteiten in de wijk. Zo brengt *Resto VanHarte* mensen met elkaar in contact en dynamiek in de wijken.

De drijvende kracht achter *Resto VanHarte* zijn de vrijwilligers in de keuken. Aan hen biedt *Resto VanHarte* inspiratie tot zelfontplooiing en kansen op weg naar een actieve rol in de samenleving. Dankzij hun inzet en de bijdrage van donateurs, de overheid en bedrijven zet *Resto VanHarte* jaarlijks bijna 100.000 maaltijden op tafel.

En niemand die buiten de boot valt

In onze samenleving zijn verbindende factoren als de kerk, familieverbanden en sociale controle steeds minder vanzelfsprekend. Contact leggen met anderen gaat minder makkelijk dan vroeger. Verschillen in cultuur, religie en generatie zorgen voor een drempel om contact te maken. *Resto VanHarte* doorbreekt deze trend van sociaal isolement door gasten en vrijwilligers een sociaal netwerk te bieden. *Resto VanHarte* gelooft dat iedereen gebaat is bij een samenleving waarbij niemand buiten de boot valt. En biedt scholieren, langdurig werklozen en mensen uit de reclassering of re-integratie kansen om weer aan de slag te gaan. Maatschappelijke integratie, participatie en samenhang begint bij de mens zelf, zijn straat en zijn wijk.



Resto vanHarte Maastricht
Het Trefcentrum Wittevrouwenveld
Edisonstraat 4
6224 GK Maastricht



Resto vanHarte Hoensbroek
MFC Gebrook
Prinsenstraat 12
6433 GJ Hoensbroek



Resto vanHarte Venlo
Blariacum Juniorcollege
Drie Decembersingel 40
5922 BD Venlo



www.restovanharte.nl



Stichting Samen Delen Landgraaf

Van huisraad tot fietsen

Stichting Samen Delen is een non-profitorganisatie die meer dan 10 jaar bestaat. In het verleden richtte de stichting zich vooral op het sturen van hulpgoederen naar diverse voormalige Oostbloklanden. Wij krijgen van de bevolking om ons heen veel van hun overbodige prachtige, in zeer goede staat zijnde goederen. Dit varieert van meubels, huisraad en kleding, tot witgoed, fietsen enzovoort.

Onze vrijwilligers, ongeveer 60 mensen, halen alles bij de mensen thuis op, sorteren, controleren en pakken indien nodig alles in.

Deze vrachten sturen wij naar onder andere Gostynin, Kutno, Suwalki, Cetm-Slaski in Polen, Liubavas in Litouwen en Licince in Slowakije.

Dichter bij huis

Behalve de hulp die wij geven aan mensen in het buitenland, hebben ook steeds meer mensen in onze directe omgeving hulp nodig. Aangezien wij heel veel goederen krijgen, zijn wij bijna altijd in staat om deze mensen, die dringend praktische hulp nodig hebben, te helpen.

In de afgelopen jaren konden wij materiële hulp bieden aan 200 tot 250 gezinnen of alleenstaanden per jaar.

Wij krijgen hulpaanvragen voor cliënten van onder meer:

- Rimo Heugderlicht Landgraaf, Moederopvang Landgraaf, Welsun Landgraaf,
- Rimo begeleid wonen, Leger des Heils, Vincentiusvereniging,
- Cliëntentelefoon,
- Blijf van m'n Lijf, Maatschappelijk werk Brunssum-Onderbanken,
- Maatschappelijk Werk Heerlen, Sociale Zaken gemeente Heerlen, Vangnet, Radar, Stichting Leergeld, Alcander, Mijnzicht, Mondriaan, Vluchtelingenwerk Schinveld en Vluchtelingenwerk Heerlen.

Iedere cliënt moet met een officiële verwijzing van een erkende instelling bij ons komen. Dit uiteraard om misbruik te voorkomen.

Kies maar uit

We geven deze cliënten graag de gelegenheid in ons depot een keuze te maken uit de vele spullen die wij hebben:

Bedden, matrassen, kasten en kastjes, bankjes, fauteuils, eetkamertafels met stoelen, bureaus, fietsen, linnengoed, potten en pannen, servies, bestek, gordijnen, lampen, witgoed, te weten koelkasten, gasfornuizen en wasmachines. Ook hebben we nog goedwerkende tv's en muziekinstallaties te geef.

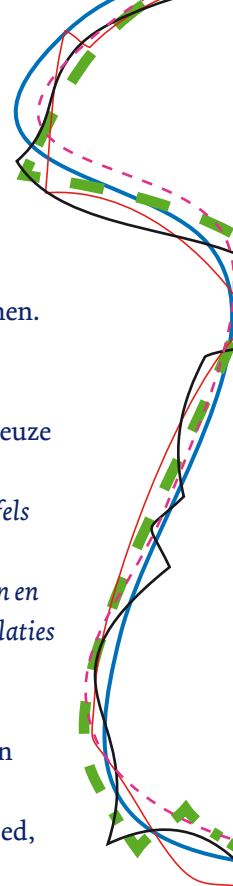
Wij hebben vaak vraag naar babybedjes, boxen, kinderstoelen en babykleding. Kleding en schoenen hebben wij ook. Wij hebben een aparte kledingboetiek. En uiteraard hebben wij veel speelgoed, dat de mensen graag meenemen voor hun kinderen!

Wij vragen voor de uitgezochte goederen géén vergoeding. Wel vragen wij altijd voor het bezorgen van de goederen door onze mensen een bedrag van 25,00 euro voor de transportkosten.

Van maandag t/m/ vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur

T 06 - 53487166

Voor meer informatie zie onze website: www.stichtingsamendelen.nl



Venlo Groen Gewoon Doen

VGGD heeft als opzet eetbaar groen terug te brengen in de stad, mens en natuur weer te verbinden, samen sterk te zijn in de crisis.

En waar begin je beter mee dan met je eigen voeding? De stichting heeft intussen een stuk grond van Woonwenz ter beschikking gekregen om te starten met de eerste buurtmoestuin:

van Postelstraat 7 in Venlo-Noord

VGGD wil graag mee bouwen aan een wereld waarin 'delen' belangrijker is dan 'hebben' en geld niet zo'n belangrijke rol speelt.

Van, voor en door

Mensen kunnen veel meer voor elkaar betekenen dan nu gedaan wordt. Iedereen heeft talenten uit te delen, iedereen heeft meer in huis dan hij of zij nodig heeft. Van hieruit is VGGD zelfs ontstaan, als gift aan de wereld, als bijdrage aan een nieuwe maatschappij, en daarom is onze inzet belangeloos. VGGD is met recht een organisatie van, voor en door burgers.

Website www.venlogroengewoondoen.nl

Facebook Venlo Groen Gewoon Doen

info@venlogroengewoondoen.nl



In een veld nu nog vol met paardenbloemen: het bestuur van de stichting Venlo Groen Gewoon Doen, vlnr:

Babette Borghaerts: 077-8501585

Marie-Claire: 077-7503593

Laura: 077-3826558

Kledingbank Limburg *op volle toeren*

Het is druk...

Erg druk, bij *Kledingbank Limburg*. Dagelijks melden mensen met een verwijzing van een erkende hulpverlener zich telefonisch aan om een afspraak voor kledingsteun te kunnen krijgen. De wachttijden nemen toe maar het lukt *Kledingbank Limburg* toch nog steeds snel te reageren.

De armoede in Nederland, en dus ook in Limburg neemt alleen maar toe. Bezuinigingen worden doorgezet en de politiek neemt nog steeds onvoldoende stappen om de stijgende armoede een halt toe te roepen. Ook op gemeentelijk niveau is er nog veel te weinig oog voor de groeiende armoede terwijl gemeentes toch primair verantwoordelijk zijn.

Mensen die in armoede terecht komen hebben het verschrikkelijk moeilijk. Het gaat niet alleen om de kwaliteit van het voedsel dat voor hun bereikbaar is, maar ook om goede kleding, verenigingsleven, gezondheidszorg, speelgoed voor de kinderen, sport en ontplooiingsmogelijkheden. Deze mensen willen gezond eten voor hun kinderen, waardoor hun ziekterisico omlaag kan, ze willen sport voor hun kinderen en deelname aan het verenigingsleven voor hun hele gezin, studiemogelijkheden en geen pesterijen van jong tot oud. Hiervoor is activering en werkgelegenheid nodig. Helaas politiek minder interessante onderwerpen.

Vandaar dat burgers het initiatief genomen hebben om via humanitaire projecten hulp te bieden. Projecten zoals voedselbanken en kledingbanken, die beiden als een schande gezien mogen worden voor een rijk land als Nederland. Deze burgerinitiatieven doen de grootste moeite om een hoge kwaliteit van diensten te bieden, maar hebben hiervoor veel steun nodig. Langzaam maar zeker komt er een beetje beweging in de

belangstelling van de landelijke politiek én de gemeentelijke politiek. Provinciaal mag *Kledingbank Limburg* zich al enkele jaren een erkende Maatschappelijke Organisatie noemen die jaarlijks mag rekenen op steun van deze provincie. Daarnaast zijn de gemeente Heerlen en de Kompasgemeentes voortrekkers in gebruik maken van *Kledingbank Limburg* door middel van kledingdagen op locatie.

Vrijwilligers

De vrijwilligersgroep van *Kledingbank Limburg* bestaat inmiddels uit ruim 120 mensen. Binnen deze groep bevinden zich mensen met een ruime variatie in beperkingen, die leren gebruik te maken van die vaardigheden waar ze wél over beschikken. Dit alles gebeurt in een ontspannen sfeer binnen enthousiaste groepen van diverse leeftijden.

Voor informatie, een bezoekje of het aanleveren van goederen is Kledingbank Limburg dagelijks geopend van 9.-12 uur
St. Joosterweg 7 in Maasbracht
Telefonisch wordt ook informatie verstrekt over het netwerk van inzamelpunten in Limburg en de voordelen van de ANBI-status voor bedrijven:
T 0475 436008

Stichting Leergeld *Parkstad*

Leergeld Parkstad is één van de 68 lokale afdelingen van de *landelijke stichting Leergeld Nederland*. *Leergeld* zet zich in voor alle kinderen die op of onder de armoedegrens leven. Dat gebeurt door kinderen te laten meedoen aan schoolse en buitenschoolse activiteiten.

Leergeld Parkstad betaalt de rekening voor bijvoorbeeld de bijdrage van de oudervereniging, de contributie van de voetbalclub of muziekschool of aan een fietszaak voor de aanschaf van een fiets. Omdat wij niet de ouders betalen, maar altijd de school, de leverancier of de sportclub, komt het geld volledig ten goede aan het kind. Deze bijzondere manier van helpen zorgt ervoor dat jaarlijks zo'n 1000 kinderen in *Parkstad* kunnen meedoen aan allerlei schoolse en buitenschoolse activiteiten. Al deze kinderen worden bijgestaan door zo'n 35 vrijwilligers die zich dagelijks – volledig belangeloos – inzetten om *Leergeld* 'draaiende' te houden.

GEEN ENIKEL KIND AAN DE ZIJLIJN !!

Groei je op in armoede dan is er begrijpelijkerwijs geen geld voor de contributie van de voetbalclub, een set sportkleden of de jaarlijkse schoolreis. *Leergeld Parkstad* wil deze kinderen behoeden voor een dreigende sociale uitsluiting, maar heeft hiervoor wel financiële middelen nodig. Door uw bijdrage kunnen we meer kinderen helpen.

Uw financiële bijdrage – groot of klein - is hard nodig. Door de economische crisis stijgt het aantal gezinnen dat op of onder de armoedegrens leeft nog steeds, terwijl daarentegen het aantal gemeentelijke voorzieningen en giften daalt.

Handen ineen

U kunt *Leergeld* helpen: SMS nu – Donatie *Leergeld* – naar 1008.

U kunt natuurlijk ook uw bijdrage over maken op Rabo rekeningnummer 1699.03.192.

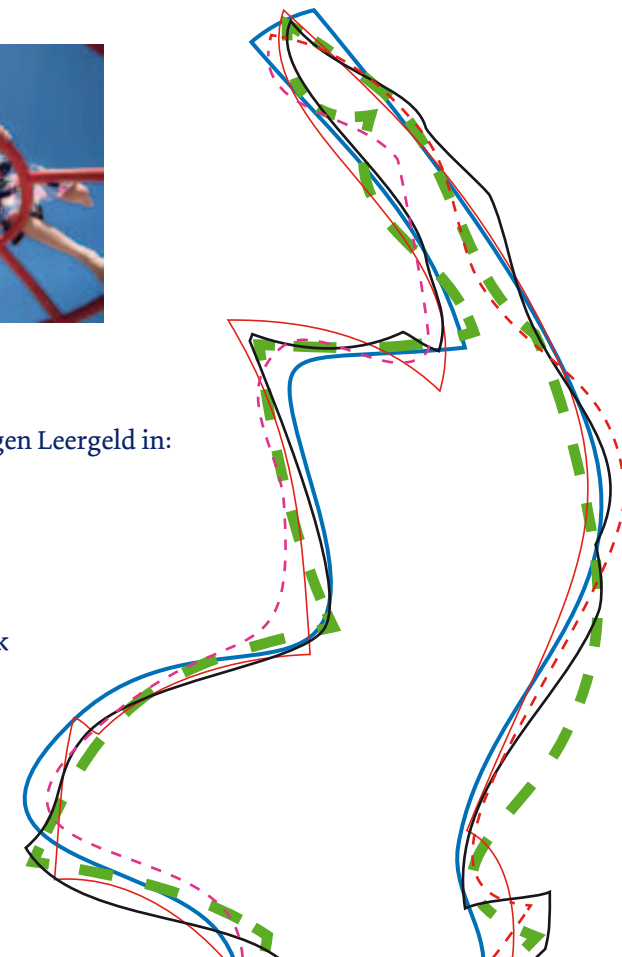
Want als we met z'n allen het belang van deze kwetsbare groep kinderen onderschrijven en de handen ineen slaan kunnen we deze kinderen net als leeftijdsgenootjes een prettige jeugd bieden.



In Limburg zijn er Stichtingen *Leergeld* in:

- Maastricht-Heuvelland
- Roermond e.o.
- Parkstad
- Weert e.o.
- de Westelijke Mijnstreek

Voor meer informatie, kijk op www.stichtingleergeld.nl



Huishoudbank Maastricht

De huishoudbank is ontstaan vanuit de 'buurtbrök' en wordt gerund door Cor en Anita. In Geleen werden in een oud winkelpand goederen opgeslagen. Dit was een gedoe want de spullen moesten vanuit Maastricht naar Geleen gebracht worden, daarna moesten de mensen naar Geleen gebracht worden om spullen uit te zoeken. In Maastricht hadden ze een pand leeg staan en daar is toen de huishoudbank ontstaan.

Via hun eigen netwerk komt de huishoudbank aan zijn spullen. Mensen brengen meubels, witgoed en andere huishoudelijke spullen langs en de mensen die het nodig hebben kunnen de spullen gratis komen ophalen. Het is heel verschillend hoeveel mensen er per week komen. Stichting Vluchtelingenwerk Limburg stuurt vaak mensen naar de huishoudbank. Ook vanuit België komen er mensen naar de huishoudbank in Maastricht. *Het enige wat ze missen zijn wasmachines, die krijgen ze weinig binnen en daar is veel vraag naar.*

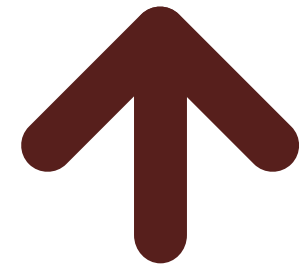
Bij de huishoudbank komen ze veel schrijnende gevallen en mensen die in armoede leven tegen. Vaak hebben mensen helemaal niets; men start vanuit een nul-situatie. Men slaapt op het beton in een flat. Die mensen komen dan bij de huishoudbank een matras en een slaapzak halen. Echter in principe kunnen ze bij ons hun woning inrichten. De huishoudbank is een particulier initiatief, men krijgt geen subsidie.

Als mensen gelukkig de deur uit gaan bij de huishoudbank zijn de mensen van de huishoudbank zelf ook gelukkig en zijn blij dat ze mensen hebben geholpen.

ALLES BIJ DE HUISHOUIDBANK IS GRATIS

De huishoudbank is bereikbaar via instanties, bijvoorbeeld Maatschappelijk Werk en andere hulpverleningsinstanties. Zij verwijzen mensen door en die kunnen dan pas bij ons terecht.

Cor en Anita
06 50 93 31 06





Buurtbrök-project Trajekt Maastricht

Het buurtbrök-project, bestaat uit 4 locaties en is onderdeel van Trajekt, de welzijnsinstelling van Maastricht. Een zestal jaren geleden opgezet in het kader van sociale activering. Gesubsidieerd door Elisabeth Strouven, de Gemeente Maastricht en de Woningcorporaties Woonpunt en Servatius.

'Gezelligheidswinkel'

Een Buurtbrök is geen winkel, geen buurthuis, geen café maar iets ertussenin. Een Buurtbrök is gewoon om binnen te lopen een leuke ontmoetingsplek in de eigen buurt waar bijvoorbeeld geen winkels, kerk, scholen of buurtcentrum meer zijn. Het is een soort gezelligheidswinkel voor buurtbewoners die op kleine schaal producten en diensten aanbiedt voor de buurt. Mensen kunnen er terecht voor een kopje koffie of thee, een stukje vlaai of een broodje, ze kunnen er de krant of een tijdschrift lezen, het internet raadplegen... en er worden cursussen, workshops en andere activiteiten georganiseerd.

In 2 locaties kunnen buurtbewoners een warme maaltijd, klaargemaakt door de vrijwilligers, nuttigen voor het luttele bedrag van € 2,50. Uitgangspunt is dat de buurtbewoners zelf verantwoordelijk zijn voor de organisatie en uitvoering van hun 'buurtbrök'. Daarbij worden ze ondersteund door medewerkers van Trajekt, de welzijnsinstelling van Maastricht. Het aanbod en de activiteiten verschillen van brök tot brök, van buurtkantine tot ruilcentrum, expositieruimte, servicewinkel, speel-o-teek, contactpunt, klusjesdienst, burenhulpdienst...en noem maar op.

De buurtbrök biedt vanuit sociale activering, beschermd vrijwilligerswerk. En dat houdt in dat wij er in slagen veel zwakke buurtbewoners te activeren (het belangrijkste onderdeel van de methodiek). Het binnenhalen, binnen-houden of laten doorstromen van naar ander (vrijwilligers)werk is waar we vooral voor staan. Dit betekent dat er steeds nieuwe 'werkplekken' gecreëerd worden om zoveel mogelijk vrijwilligers een plek te kunnen bieden.

Naast de ontmoetingswinkeltjes, zijn er diverse andere initiatieven ontwikkeld, waaronder een drietal kringloop winkeltjes, (met als opzet vooral spullen beschikbaar te stellen voor niets of voor een luttel bedrag) voor die mensen die het het hardst nodig hebben. Ook is er een tuinenproject, waar groenten gekweekt worden. *Al met al zijn momenteel een negentigtal vrijwilligers werkzaam binnen de diverse projecten.*

Nico Senden, coördinator Buurtbrökproject
nico.senden@trajekt.nl of T 06-15003471
www.trajekt.nl (kijk bij Diensten A-Z)

De BuurtBrök

Buurtbrök 't Plekske in Malpertuis
Cantecleerstraat 91 (officieel)
Ingang Malpertuisplein
6217 BV Maastricht
T 043 - 33233039
Di t/m vrij van 12.00 - 16.00 uur

Buurtbrök Wyckerpoort
Prof. Kernstraat 1
6224 BG Maastricht
T 043 - 85 02 890
Ma t/m vrij van 12.00 - 16.00 uur

Buurtbrök/buurtservice Mariaberg
Proosdijweg 63
6214 RK Maastricht
T 043 - 8514592
Ma t/m do van 12.00 - 16.00 uur

Buurtbrök 't Potterieke in Pottenberg
Terra Cottaplein 16-17
6216 BJ Maastricht
T 043 - 85 15 002
Ma t/m vrij van 11.30 - 16.30 uur



NIET VOOR BROOD ALLEEN

Stichting Voedselbank Midden-Limburg

Wie zijn wij?

Stichting Voedselbank Midden-Limburg is een particulier initiatief, dat opgericht is in 2005 en beoogt goederen die kwalitatief goed zijn, maar om een of andere reden niet meer kunnen worden verkocht, in te zamelen en te verdelen onder particuliere huishoudens die onvoldoende middelen overhouden om volledig in hun onderhoud te kunnen voorzien. Daarbij werken we volgens de richtlijnen van de Voedsel en Waren Autoriteit.

Ons werkgebied is Midden-Limburg, de gemeenten Roermond, Roerdal, Leudal, Maasgouw en Echt-Susteren. De organisatie bestaat uit ongeveer 40 vrijwilligers, die zich zonder vergoeding belangeloos inzetten.

Doel en werkwijze

Het bieden van tijdelijke ondersteuning aan huishoudens in financiële problemen, in de vorm van een wekelijks af te halen gratis voedselpakket. De hulp van de Voedselbank is bedoeld als *noodhulp* voor kortere tijd met een maximum van 3 jaar.

Op donderdagmiddag is van 14 tot 16 uur de wekelijkse verdeling in de Marijkezaal in Roermond.

Meer dan alleen maar een voedselbank

Mensen in financiële problemen krijgen door het gratis verstrekte voedselpakket ruimte om aan het oplossen van hun problemen te werken.

- Naast de zorg voor een goed gevuld en gevarieerd voedselpakket, is een deel van onze vrijwilligers daarom actief in begeleiding en coaching van onze deelnemers.

- Wij werken aan het verhogen van de zelfredzaamheid en de sociale activering van de deelnemers.
- We doen er alles aan mensen zo snel mogelijk onafhankelijk van de voedselhulp te maken en weer op eigen benen te laten staan. Dit alles onder het motto '*niet voor brood alleen*'.

Onze intakers analyseren de oorzaken van het probleem en helpen en stimuleren de deelnemers de nodige stappen te zetten om hun situatie te verbeteren. Vaak is schuldhulp daarbij de oplossing. In dat geval mogen deelnemers bij de voedselbank blijven, tot het einde van het schuldhulptraject. Dat is meestal 3 jaar.

Wij werken samen met gemeentelijke sociale diensten, Jeugdzorg, AMW, Riagg en bewindvoerders om onze deelnemers zo goed mogelijk te ondersteunen en zijn vaak onderdeel van het Armoedebeleid. Door onze benadering slagen wij erin de 'verblijftijd' van deelnemers bij onze voedselbank te beperken tot gemiddeld 45 weken. Daar zijn we dan ook trots op.

Bereikbaarheid

Telefonisch op werkdagen: 06 21840994 van 9 tot 17 uur

E voedselbankmidden limburg@hotmail.nl

www.voedselbankmidden limburg.nl

Bezoekadres: Marijkezaal Gebroek 12, 6043 GR Roermond

Postadres: Postbus 2341, 6040 DB Roermond

Andere voedselbanken:

www.voedselbank limburg-zuid.nl

www.voedselbank limburg-noord.nl

Budgetkringen Maastricht

In 2012 zijn Budgetkringen gestart in Maastricht. Mensen met financiële problemen leren in een Budgetkring goed met geld omgaan en de regie weer in eigen hand nemen. Initiatiefnemer is *stichting LIFT*, een sociale onderneming die zich inzet voor een duurzame leefstijl onder het motto: *goed met geld en goed in je vel*.

Wat is een Budgetkring?

Een *Budgetkring* bestaat uit 6 tot 9 personen en komt een jaar lang elke 2 weken bij elkaar. Het is geen cursus of praatgroep, maar een werkgroep, die mensen stimuleert om in actie te komen. De aanpak is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Deelnemers werken aan de hand van het lesboek *'Gelukkig met Genoeg'*, maar ze kiezen ook eigen thema's. Met concrete opdrachten leren ze handig inkopen, minder energie gebruiken, slim besparen, het huishoudboekje op orde brengen, consuminderen met kinderen enzovoorts. Zo krijgen ze de regie terug over hun leven. Dat motiveert.

De positieve feedback van de budgetkringleider en de steun van de groep zijn belangrijk voor een blijvend resultaat.

Uit de evaluatie van het project 2012 blijkt dat actief meedoen in de *Budgetkring* de deelnemers geldbewust maakt. Ze kunnen hun geldproblemen beter aan en worden sterker en positiever.

Stichting LIFT

Stichting LIFT voert het project Budgetkring uit samen met instellingen en ondernemingen waaronder het maatschappelijke werk, de Voedselbank, de Sociale Dienst, Vluchtelingenwerk. De *Budgetkringen* zijn erkend als sociale innovatie door het Oranjefonds en zijn deelnemer in het Oranjefonds Groeiprogramma.



Kijk voor meer informatie op
www.budgetkring.nl

Stichting LIFT Maastricht
dr Jeanine Schreurs
T 043 325 86 83
E info@budgetkring.nl

DE REGIE:
INI EIGENI HANDI

Gratis blij

Babette Borghaerts startte begin februari 2012 op Facebook een groep *Gratis In Venlo (GIVE)*

Iedereen heeft spullen over: plantjes, gordijnen, pannen, schoenen, puzzels, stenen, speelgoed, kleren, boeken, noem maar op. Je weet nooit wie je er blij mee maakt, en blij maken is het belangrijkste doel van 'gratis in Venlo'. Delen is het toverwoord voor een gezonde maatschappij; we hebben het zó nodig elkaar weer nodig te hebben!

Dus wees welkom hier, en laat je hart spreken!

De groep is ondertussen gegroeid tot bijna 3000 mensen uit Venlo en omstreken, en er zijn nu al vier beheerders.

Om enig overzicht te houden, zijn er zes subgroepen opgezet:

- Gratis in Venlo *kleding*
- Gratis in Venlo *kinderen*
- Gratis in Venlo *de boekenkast*
- Gratis in Venlo *vervoer*
- Gratis in Venlo *winkelacties*
- Gratis in Venlo *de bruine kroeg*

Voor iedereen die wat kwijt wil, zijn hart wil luchten, tips heeft, of gewoon een potje wil kaarten.

Iedereen doet alles gratis en vrijwillig en de opzet is een succes. Er worden ontzettend veel mensen geholpen!

Facebook Gratis in Venlo

Babette Borghaerts: 077 8501585

swaenborgh@home.nl

In Venlo zijn twee ruilwinkels

Het Ruilwinkeltje

Horsterweg 258

open: iedere donderdag van 10.00 tot 17.00 uur

fb: <https://www.facebook.com/groups/235128783075/?fref=ts>

We Trade

Op Den Hamel 36

open: iedere woensdag van 10.00 tot 17.00 uur

fb: <https://www.facebook.com/groups/586140108069438/?fref=ts>

E:ENI P'LE:K VOOR I:EDERE:ENI
DIE L:IE:V:ER W:E:G:G:EE:FT
D:ANI W:E:G:G:O:IT' !!



Zonnestraal voor geloof, hoop en liefde in een achterstandswijk

Vier jaar geleden was er in de speeltuin een huilend kind. Het had geen cadeautje in de schoen gekregen omdat de moeder dat niet kon betalen. Voor de buurtkinderen is toen binnen tien dagen een Sinterklaasfeest opgezet; nu een jaarlijks evenement door de mensen uit de wijk zelf. De benodigde middelen komen binnen door bingoavonden, sponsoring, verkoop van zelfgemaakte kaarten en verkoop op rommelmarkten. De kinderen die van het resultaat mogen genieten zijn bijna allemaal kinderen van ouders met een minimuminkomen. Door zich samen als buurt voor dit feest in te zetten, worden hopelijk nog meer buurtbewoners wakker geschud: met gebruik van ieders talenten er samen iets van maken! “We hebben het gevoel dat je naast elkaar moet staan en het samen moet doen. Ik vind het heel belangrijk, iedereen kan wat, ook al heb je een beperking. Samen sta je sterk, kun je met hele kleine dingen iets groots maken, en ben je niet alleen maar afhankelijk van instanties, maar kun je het ook zelf.”

Wij

dat zijn *Belinda* en *Theo Augustinus*. Vanwege gezondheidsbeperkingen moeten ze rondkomen van € 920 in de maand, en krijgen bijdragen van de Voedselbank. Desondanks stellen ze hun huis en hart open en delen wat ze hebben. Ze leven vanuit het geloof en vol vertrouwen en zien dat, als ze zich overgeven, wat ze nodig hebben in hun leven op hun pad komt. Zij hebben in hun wijk een aantal initiatieven genomen en/of zijn ze de drijvende kracht er achter.

- Een uitleenservice van gereedschap. Later aangevuld met ‘burenhulp’: burens helpen elkaar met klussen. Op de hulpvrager kan dan te zijner tijd een beroep worden gedaan, het principe van de wederdienst

- Het strooipunt waarbij vrijwilligers een looppad binnen hun gebied schoonhouden
- In de wintermaanden buurtbewoners actief en betrokken houden, samen met de buurtbus
- Een repair-café gestart, gecombineerd met een eetpunt en een kledingwinkeltje. Voor € 5 een vijfgangen menu, bereid door vrijwilligers uit verschillende culturen; voor een paar euro kleding of schoenen kopen. Hiermee wordt de wachttijd veraangenaamd en kunnen culturen elkaar ontmoeten en versmelten
- Wild Cats is een initiatief van de jeugd voor het schoonhouden van de wijk
- Burendag
- En nog veel meer: kinderdisco organiseren, auto’s wassen, zand verversen in speeltuinen, mee werken aan de St. Maartensviering. Zo worden zij zich al jong bewust van én betrokken bij vrijwilligerswerk

En er zijn nog genoeg plannen. Bijvoorbeeld: Informatieve-creatieve middagen voor de kinderen. Bij de eerste zal, in samenwerking met de wijkagent, de politie centraal staan. Nu kent de jeugd de politie meestal alleen als handhaver, als bijvoorbeeld een familielid wordt gearresteerd. Deze middag moet een beter beeld van het werk van de politie te geven.

Het initiatief van *Aktie Zonnestraal* leidde tot diverse acties, waarvan er een aantal hierboven is opgesomd, en nog steeds melden zich nieuwe vrijwilligers.

Een mooi beeld van de initiatieven geeft de website:

www.deruit-online.nl



Stichting Levensverhaal Maasbracht

Ruim twee jaar geleden werd *stichting Levensverhaal* opgericht door Cilla Ezerman. Eén van de doelstellingen van Stichting Levensverhaal is het bevorderen en stimuleren van re-integratie. Zelf was ze ooit bijstandsmoeder met vier kinderen, die een kans kreeg en nu deelneemt aan de werkende maatschappij.

Stichting Levensverhaal heeft inmiddels meerdere bestuursleden en is per 9 februari 2011 door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

Werkzoekenden en werkgevers in het zonnetje

Stichting Levensverhaal biedt ook de mogelijkheid om succesverhalen van werkzoekenden en werkgevers met elkaar te delen. Met publicaties in regionale dag- en weekbladen werd een oproep gedaan om enerzijds werkzoekenden te nomineren en anderzijds bedrijven; werkzoekenden die uitblinken in hun zoektocht naar werk; werkgevers die mensen een bijzonder kans hebben gegeven om (wederom) deel te nemen aan de arbeidsmarkt. Bijvoorbeeld aan iemand die elders bij voorbaat wordt afgewezen op CV of op basis van vooroordelen.

Een onafhankelijke jury heeft de ingezonden nominaties beoordeeld en uit elke categorie de drie meest bijzondere verhalen geselecteerd. Werkzoekenden die als voorbeeld kunnen dienen, dingen mee naar de prijs 'De Klimop'; werkgevers komen in aanmerking voor 'De Handreiking'.

Inspiratie door krachtige verhalen

Elk van de genomineerden heeft op een eigen, unieke wijze invulling gegeven aan de mogelijkheden die de arbeidsmarkt te bieden heeft. Daarom is elk persoonlijk succesverhaal zo boeiend en inspirerend.

In 2013 vindt dit initiatief voor de derde keer plaats. Eind mei werden in Weert de winnaars bekend gemaakt.

Een verhalenverteller vertelt tijdens de prijsuitreiking de verhalen van de drie best genomineerden uit elke categorie.

Mooie verhalen kunnen immers zeer krachtig zijn en werken hopelijk aanmoedigend en inspirerend.

Bijstand naar Werk

Postbus 7051, 6050 AB Maasbracht

E info@bijstandnaarwerk.nl

T 0495 712081

www.bijstandnaarwerk.nl



Stichting Sociaal Fonds *De Kleierkas*

Bij *Stichting Sociaal Fonds de Kleierkas* kunnen mensen terecht voor het brengen én kopen van goede, tweedehandse kleding.

De Kleierkas steunt met de opbrengst van de tweedehands kleding Venlose projecten rondom mensen met een beperking, armoedebestrijding en kleinschalige projecten in ontwikkelingslanden.

De twee winkels in Blerick en Tegelen draaien volledig op vrijwilligers. Zij verkopen de kleding, sorteren deze uit en zorgen ervoor dat de winkels in de middaguren geopend zijn.

“Als ik *de Kleierkas* een bezoekje heb gebracht loop ik altijd weer de deur uit met wat leuks voor mijn eigen klerenkast en een lach op mijn gezicht! Stichting Sociaal Fonds *De Kleierkas* is een prachtig initiatief waar iedereen mee geholpen is!”

Voor meer informatie: info@kleierkas.nl of www.kleierkas.nl

Blerick

Maandag t/m vrijdag 13.30 uur tot 16.30 uur

Grote Parallelstraat 15, 5922 VN Blerick

T 077 3826091



KOMI GERUIST EENIS KIJKENI
NIAAR ONZE GEBRUIKTE,
GOEDE ENI.....
GOEDIKOPPE KLEIDIINGI !!



Tegelen

Dinsdag t/m vrijdag

13.30 uur tot 16.30 uur

zaterdag van 11.00 uur tot 14.00 uur

Grotestraat 86B, 5932 CX Tegelen

T 077 3734236





Stadsmoestuin Venlo-Oost krijgt vorm

Er wordt hard gewerkt aan en in de eerste stadsmoestuin in Venlo. In enkele maanden tijd heeft zich al een bestuur gevormd en is er een hele club die mee aanpakt. Er is een startkapitaal van in totaal € 750 beschikbaar gesteld door Venlo Droom, Woonwenz en Gemeente Venlo. Hiermee kunnen materialen en diensten gefinancierd worden die niet gratis beschikbaar worden gesteld binnen het eigen netwerk.

Wij steken samen onze handen uit de mouwen uit om van een stuk grond in de stad een vruchtbare tuin te maken waarvan onze kinderen en alle dieren die ons welzijn ondersteunen ook zullen profiteren... een droom van smakelijk, plezierig en harmonieus samen wonen.

Een groep wijkbewoners 'Oogstuinders' verbouwt gezamenlijk groente, fruit en kruiden op een biologische manier, zonder kunstmatige meststoffen of bestrijdingsmiddelen. Met toepassing van principes uit de Permacultuur. Een deel van de tuin wordt individueel beheerd. Andere delen worden gezamenlijk beheerd en geoogst. Er is geregeld overleg. Er zijn leden van alle leeftijden bij betrokken, sommige met veel tuinerfahrung, sommige met talenten op andere vlakken. Al doende leren we met en van elkaar. Zo kan iedereen die dat wil na verloop van tijd ook zelf thuis aan de slag of het initiatief nemen voor een nieuwe buurtmoestuin.

Hiermee maken we onze wijk mooier, gezelliger en gezonder.

Mensen die geen eigen gereedschap hebben om te tuinieren kunnen dit lenen bij 'Materiaaluitleen' in Venlo Oost. De grond en de koffieruimte worden om niet ter beschikking gesteld door KanDoen en Woonwenz.

Zin om eens te komen kijken of mee te doen?

Oogstuint Marianum | buurtmoestuin in Venlo Oost: Johannes Boscostraat 30

Neem contact op met een van onderstaande Oogstuinders

Laura Martelossi Martelossi2@libero.it

Marie Claire Lahaije Claire6702@hotmail.com

www.deruit-online.nl/oogstuint-marianum

Stichting de Pijler

Knooppunt (netwerk en ondersteuning) van provinciale, regionale en lokale belangenorganisaties van uitkeringsgerechtigden en mensen met lage inkomens in Limburg.

Wij bundelen signalen uit de achterban, vertalen deze en brengen ze voor het voetlicht. Onze publicaties, voorstellen, notities en projecten weerspiegelen opvattingen, kennis en ervaringen van betrokken mensen uit onze achterban zelf.



Postadres: Postbus 1121, 6201 BC Maastricht

T 043 352 57 93

E info@stichtingdepijler.nl

www.stichtingdepijler.nl

Deze brochure kan besteld worden via info@stichtingdepijler.nl

bijzonder (bn): afwijkend, afzonderlijk, apart, buitengewoon, eigenaardig, excentriek, exceptioneel, markant, ongebruikelijk, opmerkelijk, origineel, raar, speciaal, specifiek, uniek, uitmuntend, vreemd, zeldzaam, zonderling **bijzonder (bn)**: eigen, particulier, privaat, privé, singulier **bijzonder (bw)**: buitengewoon, extra, in hoge mate, ongemeen, uitermate, uiterst, uitgelezen, uitzonderlijk, verregaand, zeer **bijzonder (bw)**: bijster, erg, hard

LOKAAL

